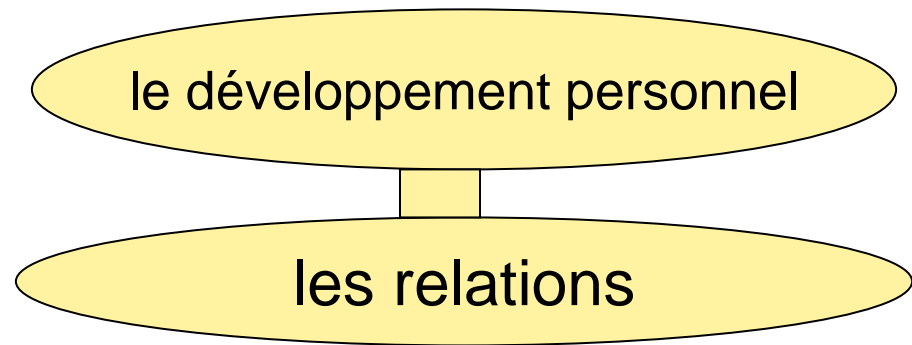
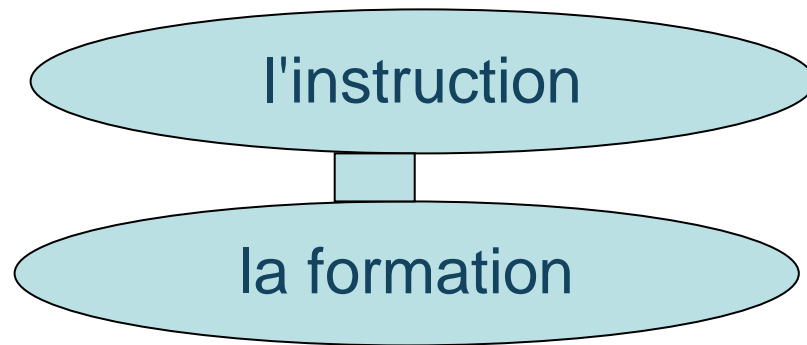


The background is a gradient of blue, transitioning from a lighter shade at the top to a darker shade at the bottom. In the upper left quadrant, there are several thin, white, curved lines that sweep across the frame, creating a sense of motion and depth.

Le cadre et les outils du coaching: les facettes techniques

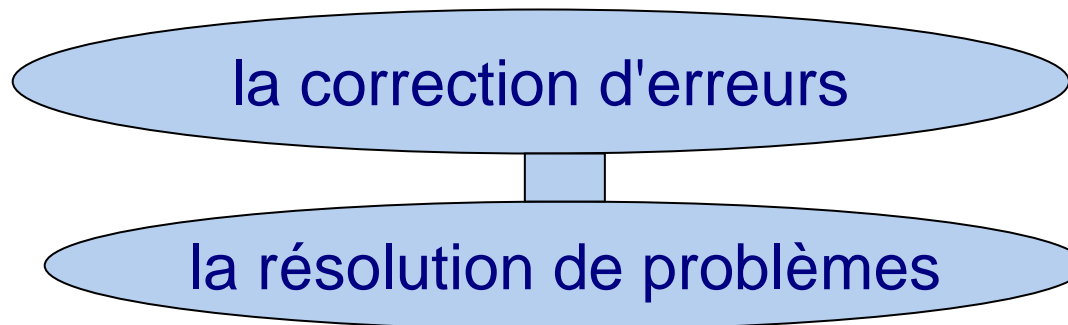
Marcel Lucien Goldschmid

Coaching axé sur



QI

QE



Domaines d'analyse pour le coaching

Analyse "ABCDE" (MLG)

A

Attitude → motivation - positive - optimiste

B

Bien-être → psychologique physique -
style de vie

C

Comportement → observation - faits

D

Développement → potentiel

E

Environnement → professionnel - privé

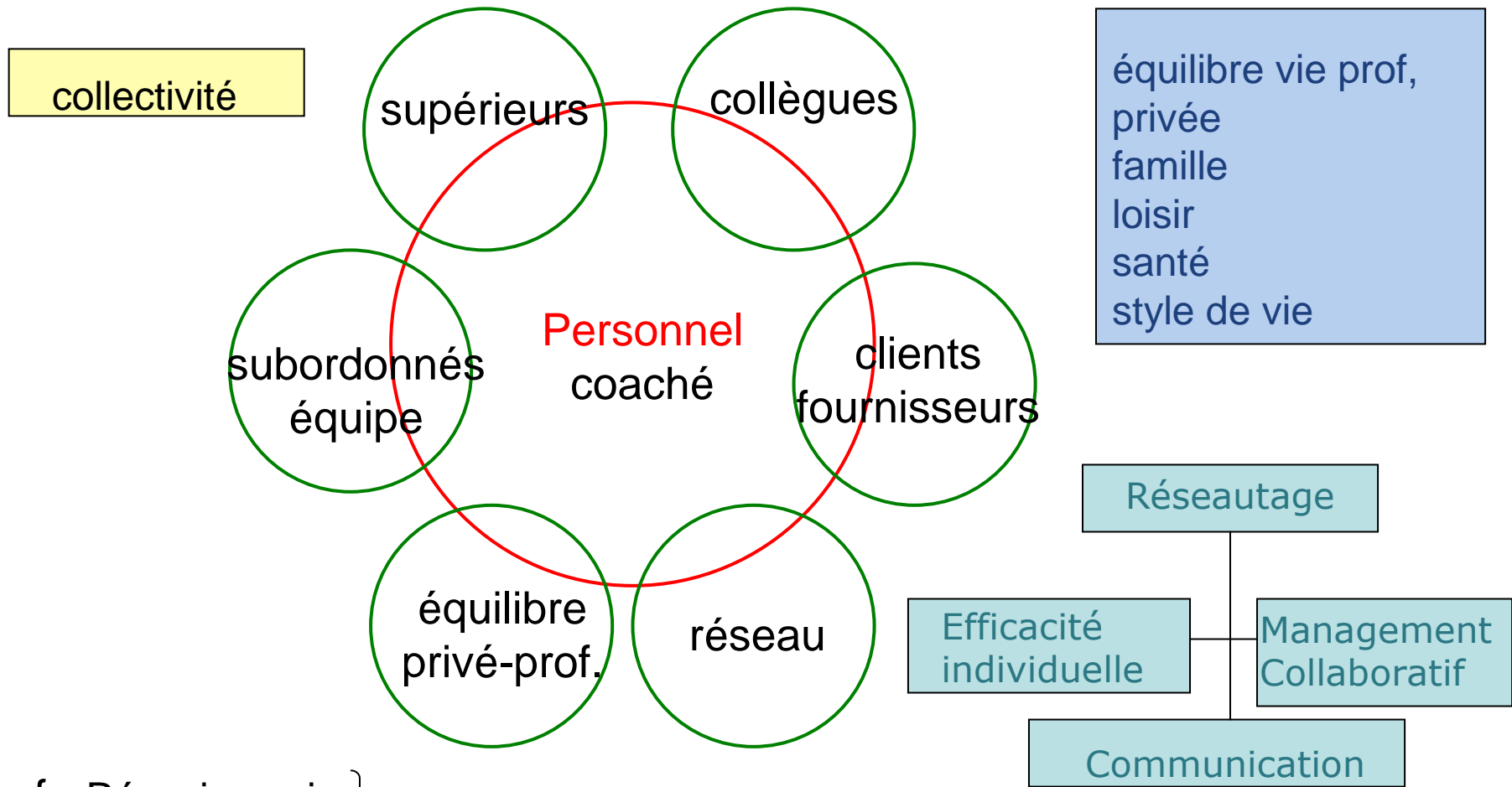
You can't solve the problem
with the mind that created it

Albert Einstein

Coaching : Principes et procédures

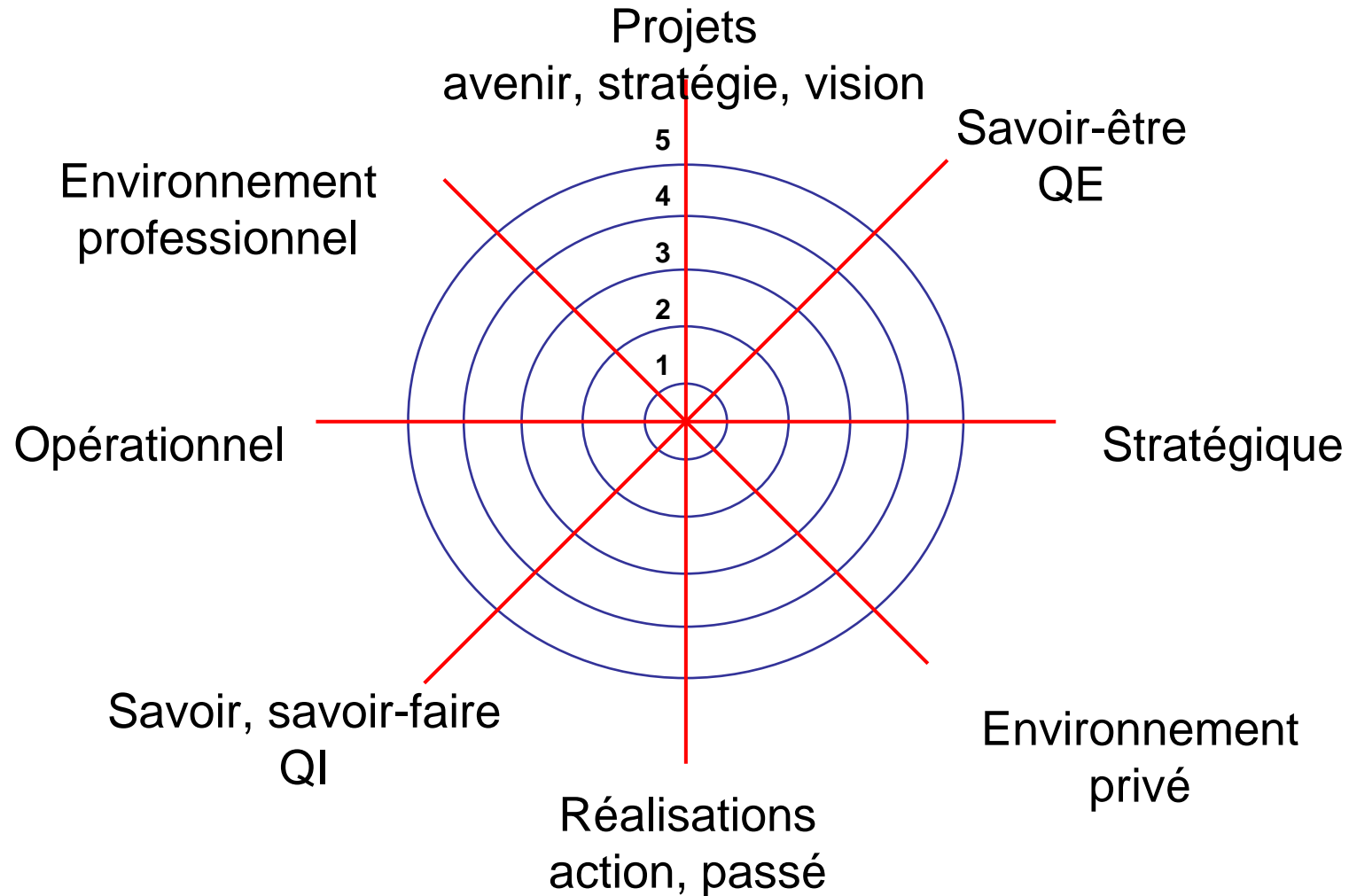
- Confidentialité et franchise, acceptation d'avis divergents
- Accent sur le comportement et le contexte actuel
- Objectifs SMART, but du coaching, recherche de la performance
- Etat actuel et idéal, professionnel et privé
- Considération du parcours professionnel du coaché
- Prise en compte de l'environnement professionnel du coaché
- Performance Management
- Plan d'actions

les 7 cercles (MLG)



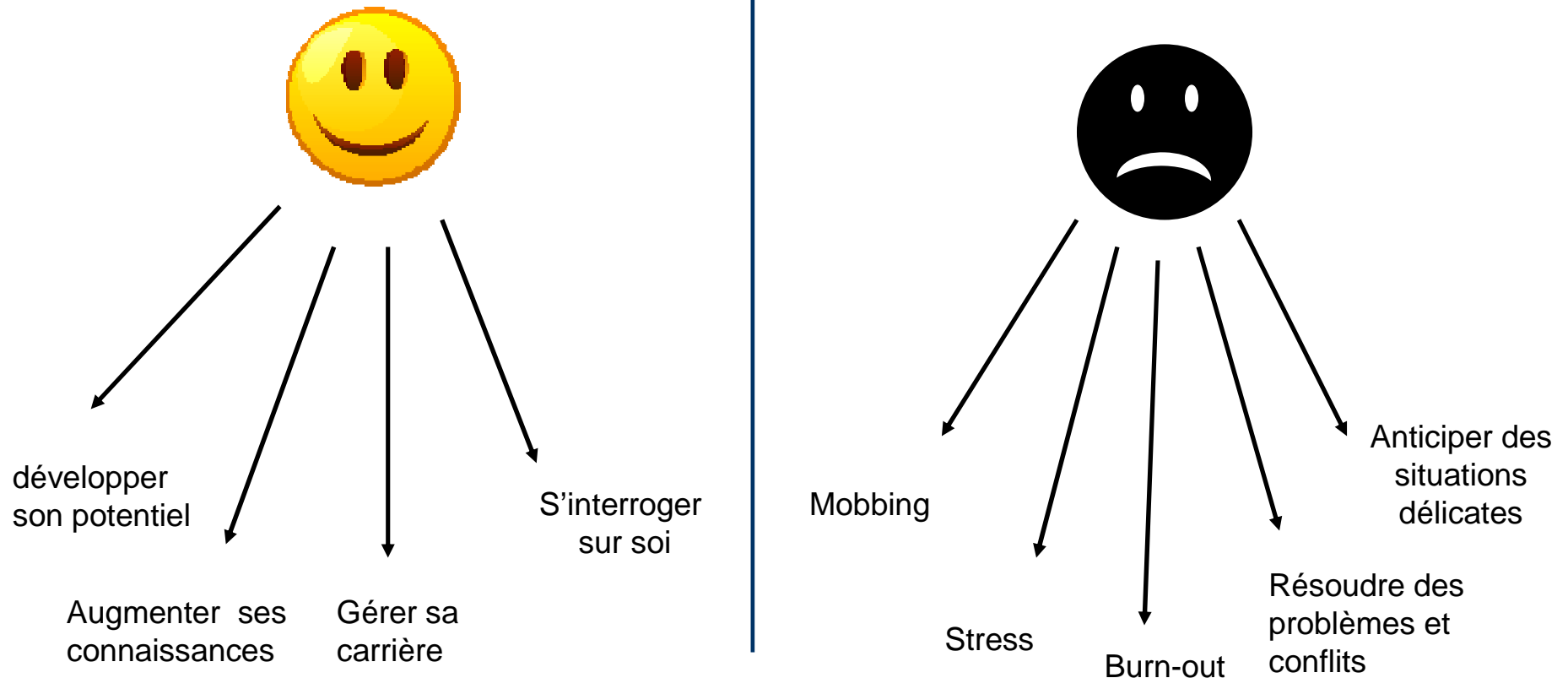
cf - Réussir sa vie } MLG
- Performance }

Coaching des managers



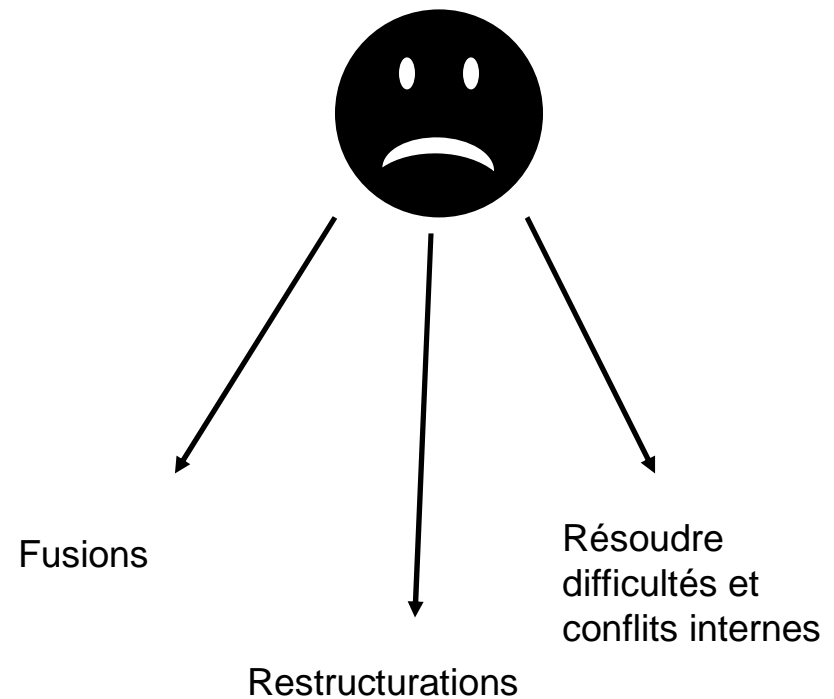
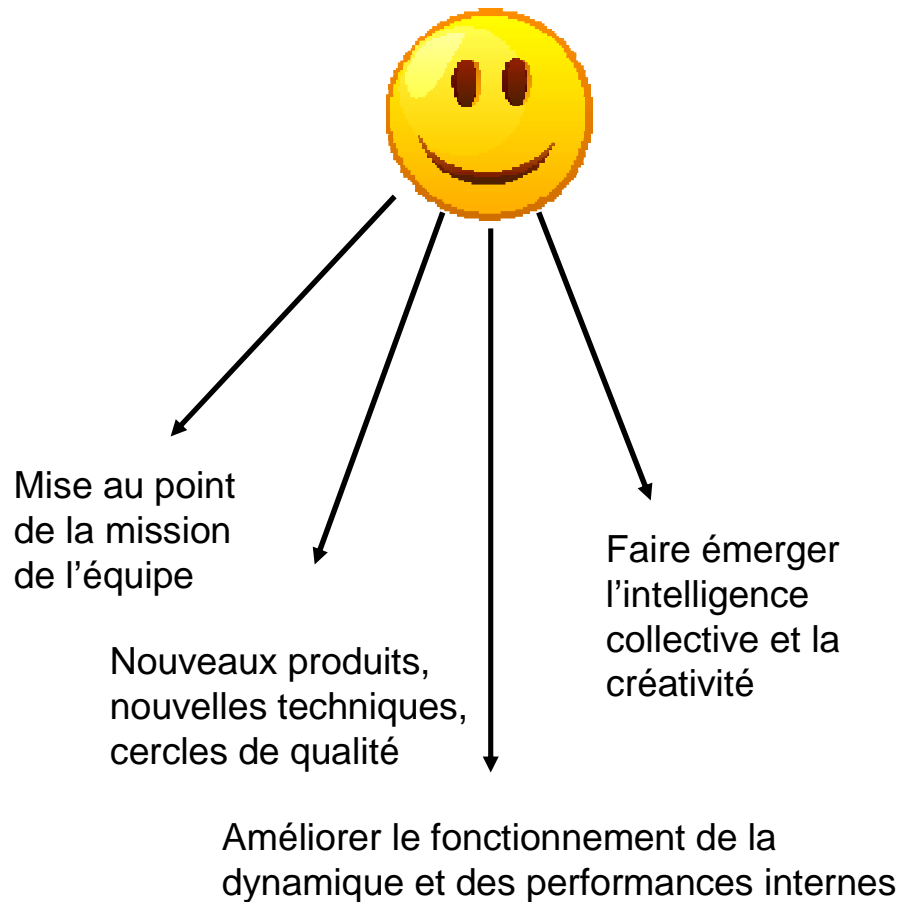
Qui est coaché ?

dirigeant-collaborateurs-personne

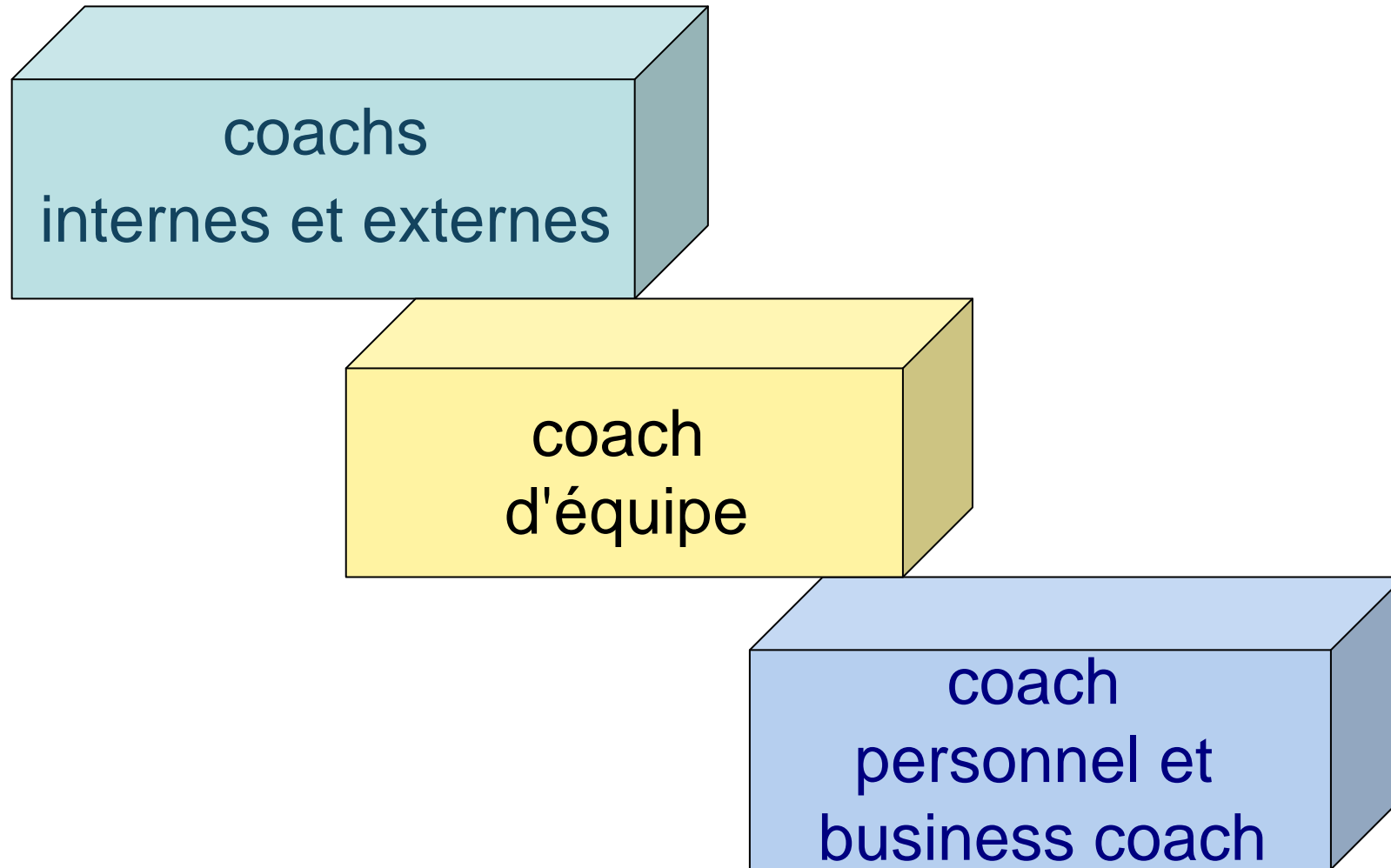


Qui est coaché ?

Groupe - Equipe



Différents types de coaching



Les outils du coach (1/2)

Contrat

- règles du jeu
- axes d'intervention
- 7 cercles
- ABCDE
- état actuel vs idéal
- objectifs SMART
- réussir sa vie
- performance

Priorités

Eisenhower
ABC
SWOT

Ecoute active
=> RAME

Feedback

FOS

Vision

Les outils du coach (2/2)

Entretien

Reformulation

Questionnement
CQQCOQP

Styles de
communication

Enregistrement
vidéo

Jeux de rôle

KISS

CIA
(comportement ← information → action)

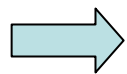
Apprendre
à dire non

Thermomètre
dans la relation

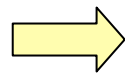
Tests
psychologiques

Le cadre et les outils du coaching – les facettes techniques

S pécifique
M esurable - observable
A cceptable
R éaliste
T emps - délai



Revoir périodiquement



Se remettre d'accord



Priorités

Les questions à explorer

- Les buts que s'est fixée le coaché
- Son histoire (ses réalisations, ses défis, les changements opérés)
- Les améliorations qu'elle pourrait apporter (vie privée, situation financière, situation professionnelle, relations, loisirs,..)
- Les éléments qui composent sa vie
- Son potentiel et ses possibilités de développement
- Ses attentes vis-à-vis d'un coach

Bien choisir ses buts et ses priorités

« Il n'y a rien d'aussi inutile que de faire quelque chose avec efficacité qu'on ne devrait pas faire du tout »

Peter Drucker

Persévérance

**« L'échec n'est pas de tomber,
l'échec c'est de ne pas se relever »**

(proverbe chinois)

S'adapter

«Je ne peux pas changer la direction du vent, mais je peux ajuster mes voiles pour arriver à ma destination »

Développer son potentiel

« Je suis toujours en train de faire des choses que je ne sais pas faire, c'est comme ça que j'arrive à les faire »

Pablo Picasso

**« Loi du Prince Charmant :
avant de le trouver, il faudra embrasser beaucoup
de crapauds »**