



Pas facile de convaincre

Selon une enquête de l'APS (Association for Psychological Science), ceux qui exercent un métier pratiqué habituellement par le sexe opposé sont davantage réprimandés lorsqu'ils commettent des erreurs. Les femmes encore plus que les hommes.

Six pistes pour apprendre à booster sa carrière

EMPOWERMENT. Devenir plus performant dans son travail ou donner un second souffle à son entreprise: des cours ouverts à tous livrent les clés pour se prendre en charge.

Un poste à responsabilités que l'on brigue vainement depuis un moment? Une carrière qui piétine? Tout employé un tant soit peu ambitieux est confronté à la nécessité de se renouveler. Encore faut-il savoir par où commencer et comment s'y prendre.

Les nouveaux cours «Booster son entreprise et sa carrière», à Lausanne, donnent les clés essentielles pour y parvenir. Les six modules, d'une journée chacun, débutent le 2 juin et s'échelonnent jusqu'au 29 septembre. Une fois les concepts opérationnels et stratégiques exposés, et les outils pratiques expliqués, divers exercices et jeux de rôle seront proposés aux participants.

«Mes cours les aideront notamment à rendre les heu-

Marcel L. Goldschmid donne les pistes pour se renouveler. -CGO



res passées au travail – qui domine notre vie – le plus rentables et agréables possible», explique le Dr Marcel Lucien Goldschmid, coach et formateur. Gestion du temps et du stress, intelligence émotionnelle, réseautage, marketing digital, bilan des compétences et création de sa propre entreprise font partie des thèmes abordés dans les différents modules.

Dans les cours «Psychologie du management» (15 modules qui se tiennent du 10 mai au 11 octobre), les cadres et dirigeants d'entreprise se familiariseront avec toutes les notions – humaines et relationnelles notamment – indispensables pour être un bon leader.

Marcel Lucien Goldschmid propose également du coaching et des formations internes en entreprise à celles et à ceux qui recherchent du sur-mesure. -CGO

Infos pratiques

Cours «Booster son entreprise et sa carrière», premier module «Compétences personnelles: savoir et savoir-faire» jeudi 2 juin de 9h à 17h.

Cours «Psychologie du management», premier module «Communiquer pour obtenir un résultat» mardi 10 mai de 9h à 17h. Tous les cours ont lieu à l'Hôtel Au Lac, Lausanne-Ouchy. Plus d'infos sur:

→ www.management-training-coaching.ch

La HES-SO en «guest star»

GENÈVE. La Haute école spécialisée HES-SO, la plus grande de Suisse avec ses quelque 15 500 étudiants, sera l'invitée d'honneur du Salon de l'étudiant dans le cadre du Salon du livre et de la presse (du 29 avril au 3 mai à Palexpo-Genève). Une équipe de dix étudiantes et étudiants accueilleront le public et présenteront les 56 filières Bachelor et Master de la Haute école.

→ www.salondulivre.ch



Un orateur hors pair

LAUSANNE. Présenter un projet devant un public, un cauchemar pour beaucoup. Une gestuelle non maîtrisée ou une voix mal posée, et déjà le message est perdu. Pour améliorer sa prise de parole en public, la Manufacture a mis sur pied des ateliers dirigés par des comédiens. En petits groupes, ces experts du coaching en art oratoire proposent des exercices qui travaillent sur trois éléments fondamentaux: la voix, le regard et la posture. Après deux jours suivis, les participants disposent d'un mois pour digérer et mettre en pratique ce qu'ils ont appris avant de revenir pour une dernière journée de bilan. -SIM

Prendre la parole en public
Diverses dates disponibles. Prix: 1800 fr. Infos:
→ www.hetsr.ch

Soutien actif aux apprentis

LAUSANNE. Réussir au mieux son apprentissage: parfois une gageure pour des adolescents parachutés dans la vie active sans véritables repères. Grâce à des cours spécialisés, le centre de formation lausannoise FuturPlus se propose d'apporter aux jeunes Romands des stratégies d'apprentissage efficaces afin d'assurer leur réussite professionnelle. Les ateliers pratiques comportent notamment une méthodologie spécifique de travail, une planification judicieuse des tâches et une gestion pratique du stress. Ces ateliers sont adaptés à l'année d'apprentissage. Plus d'infos sur:

→ www.futurplus.ch

L'INSATISFACTION



57%

Une étude réalisée à l'occasion de la Journée mondiale de la femme montre que 57% des femmes à travers le monde ne sont pas satisfaites de leur job. Les facteurs qui pourraient le plus les stimuler? L'obtention de nouvelles responsabilités et la possibilité d'horaires flexibles.